

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo graham + bułka grahamka mała, szynka wieprzowa, masło, papryka czerwona lub warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, masło, mix sałata, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</i></u>	pieczywo graham, masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham + bułka grahamka mała, masło, jajko, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</i></u>	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, serek capresse, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham, masło, pasztet drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>
<b>II ŚNIADANIE</b>	jogurt naturalny <u><i>zawiera alergen(y): mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	sok pomidorowy	owoc	jogurt naturalny <u><i>zawiera alergen(y): mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	kefir <u><i>zawiera alergen(y): mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	sok pomidorowy	owoc
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	<b>krupnik z koperkiem i pietruszką</b> , bez zabielenia <u><i>zawiera alergen(y): seler, zboża zawierające gluten</i></u>  <b>zapiékanka z kaszą gryczaną i mięsem drobiowym</b> <u><i>Zawiera alergen(y): jaja</i></u>  <b>sałata zielona z warzywami i sosem vinegrette</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>kompot</b>	<b>zupa ogórkowa z ryżem brązowym</b> , bez zabielenia <u><i>zawiera alergen(y): seler</i></u>  <b>filet drobiowy w sosie śmietanowym z ziołami</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>kasza pęczak</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten</i></u>  <b>surówka z kapusty czerwonej</b> <u><i>zawiera alergen(y): gorczyca, jaja</i></u>	<b>żurek z jajkiem</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca, jaja</i></u>  <b>gołąbki z kaszą bez zawijania z sosem pomidorowo-bazyliowym</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, seler</i></u>  <b>sałatka wiosenna z vinegrette</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko i produkty pochodne</i></u>	<b>krem z kury</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler</i></u>  <b>pieczeń rzymska z jajkiem</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, jaja</i></u>  <b>kasza gryczana mieszanka królewska</b> (brokuł, kalafior, marchewka)  <b>kompot owoc</b>	<b>zupa pejzanka</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler</i></u>  <b>pierogi ze szpinakiem</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne, sezam</i></u>  <b>surówka z marchewki i selera</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler</i></u>  <b>kompot</b> <b>Jogurt naturalny</b> <u><i>zawiera alergen(y): mleko i produkty pochodne</i></u>	<b>krem marchewkowy z pomarańczą i imbirem</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>risotto (ryż brązowy) z mięsem, mix warzyw gotowanych</b>  <b>sałata zielona z warzywami i sosem vinegrette</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>kompot</b>	<b>rosół z makaronem</b> <u><i>zawiera alergen(y): seler, zboża zawierające gluten</i></u>  <b>schab pieczony z sosem żurawinowym</b> <u><i>zawiera alergen(y): mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i></u>  <b>kasza bulgur</b> <u><i>zawiera alergen(y): zboża zawierające gluten</i></u>  <b>surówka z selera z rodzynkami</b> <u><i>zawiera alergen(y): mleko i produkty pochodne, seler</i></u>

	<b>jogurt naturalny</b> <i>Zawiera alergeny: mleko krowie i produkty pochodne</i>	<b>kompot owoc</b>	<b>kompot owoc</b>			<b>owoc</b>	<b>kompot sok pomidorowy</b>
<b>KOLACJA</b>	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, masło, sałatka grecka z pieczonym filetem z kurczaka i serem feta (miks sałat, pomidor, ogórek świeży, oliwki, kukurydza, sos vinegrette), herbata <i>zawiera alergeny: mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, twarożek z zieleciną (ser twarogowy, jogurt naturalny, zioła), mix sałat lub kiełki, warzywa sezonowe, herbata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, masło, jajko na twardo, szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, masło, pasta rybną z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</i>	pieczywo graham, masło szynka drobiowa, sałatka jarzynowa (ziemniak, marchewka, pietruszka, kukurydza, groszek zielony, jajko, jabłko, majonez sałatkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</i>	pieczywo graham, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>
<b>II KOLACJA</b>	pieczywo graham, masło, ser capressi, warzywa lub sałata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, ser homogenizowany, warzywa lub sałata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, pasta warzywna, ser capressi, warzywa lub sałata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, warzywa lub sałata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, twarożek na bazie jogurtu, warzywa lub sałata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	pieczywo graham, pasta warzywna, serek żółty, warzywa lub sałata <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>	jogurt naturalny <i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i>

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	zupa mleczna z płatkami owsianymi, bananem (mleko 3,2%, płatki owsiane, banan), bułka weka, masło, dżem, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo mieszane graham, jasne, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, mix sałat, masło, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</i></u>	pieczywo mieszane graham, jasne masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa mix sałat, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	bułka graham, masło, twarożek z zieloną koperek) warzywo lub kiełki, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	zupa mleczna z płatkami, rodzynkami i kokosem (mleko 3,2%, płatki owsiane, wiórka kokosowa, rodzynki), bułka weka, masło, dżem, kawa zbożowa z mlekiem, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, szynka, ser żółty, warzywo, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo mieszane, masło, paszтет drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	<b>krupnik z koperkiem i pietruszką</b> <u><i>zawiera alergen: seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>racuszki z twarożkiem i jabłkami</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>sałata zielona z ananasem i sosem vinegrette</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko i produkty pochodne</i></u>	<b>zupa ogórkowa z ryżem</b> <u><i>zawiera alergen: seler, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>filet drobiowy w sosie śmietanowym z ziołami</b> <u><i>zawiera alergen: seler, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>ryż z warzywami</b>  <b>surówka z kapusty czerwonej</b> <u><i>zawiera alergen: gorczyca, jaja</i></u>  <b>kompot owoc</b>	<b>żurek z jajkiem</b> <u><i>zawiera alergen: seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca, jaja</i></u>  <b>gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowo-bazyliowym</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i></u>  <b>sałata wiosenna z vinegrette</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>kompot owoc</b>	<b>krem z kury</b> <u><i>zawiera alergen: seler, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>pieczeń rzymska z jajkiem</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jaja</i></u>  <b>ziemniaki</b> <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>mieszanka królewska</b> (brokuł, kalafior, marchewka)  <b>kompot owoc</b>	<b>zupa pejzanka</b> <u><i>zawiera alergen: seler</i></u>  <b>pierogi ruskie</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>surówka z marchewki i jabłka</b> <b>kompot jogurt owocowy</b> <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u>	<b>krem marchewkowy z pomarańczą i imbirem</b> <u><i>zawiera alergen: seler, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>risotto z mięsem, mix warzyw gotowanych</b>  <b>sałata wiosenna z sosem vinegrette</b> <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>kompot owoc</b>	<b>rosół z makaronem</b> <u><i>zawiera alergen: seler, zboża zawierające gluten</i></u>  <b>schab pieczony z sosem żurawinowym</b> <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i></u>  <b>ziemniaki</b> <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u>  <b>surówka z selera z rodzynkami</b> <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne, seler</i></u>  <b>kompot</b>

	<b>kompot jogurt owocowy</b> <u>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</u>						<b>sok pomidorowy</b>
<b>KOLACJA</b>	pieczywo mieszane, masło, szynka, żółty ser, warzywo lub kiełki, herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham, jasne, masło, sałatka grecka z pieczonym filetem z kurczaka i serem feta (miks sałat, pomidor, ogórek świeży, oliwki, kukurydza, sos vinegrette), herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka, mix sałat lub kiełki, warzywo herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham, jajko na twardo, szynka, masło, warzywo, mix sałat, herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z twarogiem, warzywo, mix sałat, herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa na bazie jogurtu, herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</u>	pieczywo mieszane, twarożek z ogórkiem świeżym i koperkiem, masło, warzywa, mix sałat lub kiełki, herbata, cukier <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>
<b>II KOLACJA</b>	sok wielowarzywny	ciasto marchewkowe <u>zawiera alergeny: zboże zawierające gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</u>	sok pomidorowy	ciasto ucierane <u>zawiera alergeny: zboże zawierające gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</u>	sok wielowarzywny	jogurt owocowy <u>zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</u>	jogurt naturalny <u>zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</u>