

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
ŚNIADANIE	pieczywo graham + bułka grahamka mała, szynka wieprzowa, masło, papryka czerwona lub warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, masło, mix sałata, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</u>	pieczywo graham, masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham + bułka grahamka mała, masło, jajko, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</u>	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, serek capresse, warzywa sezonowe, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo graham, masło, pasztet drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata <u>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>
II ŚNIADANIE	jogurt naturalny <u>zawiera alergeny: mleko krowie i produkty pochodne</u>	sok pomidorowy	owoc	jogurt naturalny <u>zawiera alergeny: mleko krowie i produkty pochodne</u>	kefir <u>zawiera alergeny: mleko krowie i produkty pochodne</u>	sok pomidorowy	owoc
OBIAD I PODWIECZOREK	krem z pomidorów z serem mozzarella składniki: marchew, ziemniak, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), mozzarella (mleko krowie pasteryzowane, sól, kultury starterowe, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), substancja przeciwzbrylająca:	zupa kalafiorowa składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, <u>zawiera alergeny: (seler</u> spaghetti (pełnoziarnisty makron) z dodatkiem ciecierzycy, makaron spaghetti (mąka makaronowa pszenna), sos (ciecierzyca, marchewka, pietruszka, seler, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas	krem z cukinii składniki: ziemniaki, seler, pietruszka, cukinia, marchew, szpinak, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) sól, pieprz, <u>zawiera alergeny: seler, mleko krowie i produkty pochodne</u> pierogi z kaszą gryczaną i serem składniki: mąka pszenna, kasza gryczana, twaróg, woda, jaja, cebula prażona, olej roślinny, sól, pieprz <u>zawiera alergeny (zboża zawierające gluten, mleko</u>	zupa ryżowa (brązowy) z pietruszką składniki: woda, marchewka, ziemniak, seler, pietruszka, mięso drobiowe, ryż brązowy, sól, pieprz, pietruszka nać <u>zawiera alergeny: seler</u> kasza gryczana gulasz, mięso drobiowe z fileta, warzywa: marchew, pietruszka, seler, brokuł, woda, mąka pszenna <u>Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, seler</u>	krem z zielonych warzyw składniki: ziemniaki, brokuł, groszek, fasolka szparagowa, szpinak, seler, pietruszka, marchewka, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u>zawiera alergeny: seler, mleko krowie i produkty pochodne</u> ryba miruna z warzywami po grecku składniki: miruna, sól, sos (marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator	zupa solferino składniki: woda, marchewka, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), groszek, kukurydza, por) sól, pieprz <u>zawiera alergeny: seler</u> pieczona łopatka w sosie pieczeniowym jasnym, składniki: łopatka wieprzowa, przyprawy: sól, papryka słodka, majeranek, rozmaryn,	rosół z makaronem pełnoziarnistym składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, kapusta włoska, por, cebula sól, pieprz, makaron (mąka makaronowa pszenna) pietruszka nać <u>zawiera alergeny: seler, zboża zawierające gluten</u> filet z kurczaka z pomidorami i bazylią składniki: filet z kurczaka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator

	<p>skrobia ziemniaczana) sól, pieprz. <u><i>zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i></u></p> <p>pieczone udko na włoszczyźnie składniki: udko z kurczaka, marchewka, seler, pietruszka <u><i>zawiera alergeny: seler</i></u></p> <p>ryż z warzywami składniki: ryż brązowy, kukurydza, groszek, marchewka</p> <p>mix sałat z vinegretem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p>kompot owoc</p>	<p>cytrynowy), śmietana (śmietanka, stabilizator-karagen), przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) <u><i>zawiera alergeny: (mleko, krowie i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)</i></u></p> <p>ogórek kiszony kompot owoc</p>	<p><u><i>krowie i produkty pochodne, jaja</i></u></p> <p>surówka z kiszonej kapusty składniki: kiszona kapusta, marchewka, olej rzepakowy, kminek, sól, pieprz</p> <p>kompot jogurt naturalny <u><i>zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</i></u></p>	<p>surówka z czerwonej kapusty składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez {olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka gorczycy, jaja, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca {guma guar,sól},cukier, jabłka (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy</p> <p><u><i>zawiera alergeny (gorczyca i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne)</i></u></p> <p>kompot owoc</p>	<p>kwasowości: kwas cytrynowy) <u><i>zawiera alergeny: seler, ryba</i></u></p> <p>ryż brązowy surówka z ogórkiem składniki: kapusta biała, marchew, ogórek zielony, cukier, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</p> <p>kompot owoc</p>	<p>pieprz, sos wywar z pieczonej łopatki, mąka pszenna, sól, pieprz, majeranek <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten</i></u></p> <p>kasza jęczmienna <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten</i></u></p> <p>surówka z marchewki składniki: marchewka, olej rzepakowy</p> <p>kompot owoc</p>	<p>kwasowości - kwas cytrynowy), przyprawy: sól, suszony pomidor, bazylia</p> <p>ziemniaki gotowane w całości surówka wiosenna na bazie vinegrett składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p>kompot sok pomidorowy</p>
KOLACJA	<p>pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, sałatka selerowa (seler tarty konserwowy, papryka, kukurydza, jajo, majonez sałatkowy, jogurt naturalny), herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, jajo, mleko, krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, twarożek z zielenią (ser twarogowy, jogurt naturalny, zioła), mix sałat lub kiełki, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, jajko na twardo, szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, pasta rybna z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, krowie i produkty pochodne, ryba</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło szynka drobiowa, sałatka jarzynowa (ziemniak, marchewka, pietruszka, kukurydza, groszek zielony, jajko, jabłko, majonez sałatkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, krowie i produkty pochodne, jajo</i></u></p>	<p>pieczywo graham, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, krowie i produkty pochodne</i></u></p>

II KOLACJA

pieczywo graham,
masło, ser capressi,
warzywa lub sałata
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

pieczywo graham, ser
homogenizowany,
warzywa lub sałata
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

pieczywo graham,
pasta warzywna, ser
capressi, warzywa
lub sałata
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

pieczywo graham,
masło, szynka
drobiowa, warzywa lub
sałata
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

pieczywo graham,
twarożek na bazie
jogurtu, warzywa lub
sałata
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

pieczywo graham,
pasta warzywna, serek
żółty, warzywa
lub sałata
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

jogurt naturalny
*zawiera alergeny: zboża
zawierające gluten, mleko
krowie i produkty
pochodne*

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
ŚNIADANIE	zupa mleczna z płatkami owsianymi, bananem (mleko 3,2%, płatki owsiane, banan), bułka weka, masło, dżem, herbata, cukier <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo mieszane graham, jasne, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, mix sałat, masło, herbata, cukier <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</u>	pieczywo mieszane graham, jasne masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa mix sałat, herbata, cukier <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	bułka graham, masło, twarożek z zieloną koperek) warzywo lub kiełki, herbata, cukier <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	zupa mleczna z płatkami, rodzynkami i kokosem (mleko 3,2%, płatki owsiane, wiórka kokosowa, rodzynki), bułka weka, masło, dżem, kawa zbożowa z mlekiem, cukier <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, szynka, ser żółty, warzywo, herbata, cukier <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>	pieczywo mieszane, masło, paszтет drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</u>
OBIAD I PODWIECZOREK	krem z pomidorów z serem mozzarella składniki: marchew, ziemniak, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy E 330), mozzarella (mleko krowie pasteryzowane, sól, kultury starterowe, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana) sól, pieprz. <u>zawiera alergen: seler, mleko i produkty pochodne</u>	zupa kalafiorowa składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</u> spaghetti z dodatkiem ciecierzycy, makaron spaghetti (mąka makaronowa pszenna), sos (ciecierzyca, marchewka, pietruszka, seler, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas	krem z cukinii składniki: ziemniaki, seler, pietruszka, cukinia, marchew, szpinak, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) sól, pieprz, <u>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</u> pierogi z kaszą gryczaną i serem składniki: mąka pszenna, kasza gryczana, twaróg, woda, jaja, cebula prażona, olej roślinny, sól, pieprz <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jaja</u>	zupa ryżowa z pietruszką składniki: woda, marchewka, ziemniak, seler, pietruszka, mięso drobiowe, ryż brązowy, sól, pieprz, pietruszka nać, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</u> kasza gryczana gulasz, mięso drobiowe z fileta, warzywa: marchew, pietruszka, seler, brokuł, woda, mąka pszenna <u>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, seler</u>	krem z zielonych warzyw składniki: ziemniaki, brokuł, groszek, fasolka szparagowa, szpinak, seler, pietruszka, marchewka, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</u> ryba miruna z warzywami po grecku składniki: miruna, sól, sos (marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy (pomidory 99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)	zupa solferino składniki: woda, marchewka, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), groszek, kukurydza, por) sól, pieprz <u>zawiera alergen: seler</u> pieczona łopatka w sosie pieczeniowym jasnym, składniki: łopatka wieprzowa, przyprawy: sól, papryka słodka, majeranek, rozmaryn, pieprz, sos wywar z pieczonej łopatki, mąka pszenna, sól, pieprz, majeranek	rosół z makaronem pełnoziarnistym składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, kapusta włoska, por, cebula sól, pieprz, makaron (mąka makaronowa pszenna) pietruszka nać <u>zawiera alergen: seler, zboża zawierające gluten</u> filet z kurczaka z pomidorami i bazylią składniki: filet z kurczaka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy),

	<p>pieczone udko na włoszczyźnie składniki: udko z kurczaka, marchewka, seler, pietruszka <u><i>zawiera alergen: seler</i></u></p> <p>ryż z warzywami składniki: ryż, kukurydza, groszek, marchewka</p> <p>surówka z buraczków składniki: burak gotowany, cebula, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy</p> <p>kompot owoc</p>	<p>cytrynowy), śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen), przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) <u><i>zawiera alergen: mleko krowie i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i></u></p> <p>ogórek kiszony kompot owoc</p>	<p>surówka z kiszonej kapusty składniki: kiszona kapusta, marchewka, olej rzepakowy, kminek, sól, pieprz</p> <p>kompot jogurt naturalny <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u></p>	<p>surówka z czerwonej kapusty składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez (olej rzepakowy, (woda, musztarda woda, mączka gorczycy, jaja, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca {guma guar,sól},cukier, jabłka (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy</p> <p><u><i>zawiera alergen: gorczyca i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne</i></u></p> <p>kompot owoc</p>	<p><u><i>zawiera alergen: seler, ryba</i></u></p> <p>ziemniaki składniki: ziemniaki, masło <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u></p> <p>surówka z vege z ogórkami składniki: kapusta biała, marchew, ogórek zielony, cukier, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</p> <p>kompot owoc</p>	<p><u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten</i></u></p> <p>kasza jęczmienna <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten</i></u></p> <p>surówka z marchewki składniki: marchewka, olej rzepakowy</p> <p>kompot owoc</p>	<p>przyprawy: sól, suszony pomidor, bazylia</p> <p>ziemniaki składniki: ziemniaki, masło <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u></p> <p>surówka wiosenna na bazie vinegrett składniki: mix sałat z vinegrettem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p>kompot sok pomidorowy</p>
KOLACJA	<p>pieczywo mieszane, masło, szynka, żółty ser, warzywo lub kielki, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, jasne, masło, sałatka (grecka z serem feta i pieczonym filetem z kurczaka lub sałatka selerowa), herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka, mix sałat lub kielki, warzywo herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, jajko na twardo, szynka, masło, warzywo, mix sałat, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z twarogiem, warzywo, mix sałat, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa na bazie jogurtu, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</i></u></p>	<p>pieczywo mieszane, twarożek z ogórkiem świeżym i koperkiem, masło, warzywa, mix sałat lub kielki, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>
II KOLACJA	<p>sok wielowarzywny</p>	<p>ciasto marchewkowe <u><i>zawiera alergen: zboże zawierające gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</i></u></p>	<p>sok pomidorowy</p>	<p>ciasto ucierane <u><i>zawiera alergen: zboże zawierające gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</i></u></p>	<p>sok wielowarzywny</p>	<p>jogurt owocowy <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u></p>	<p>jogurt naturalny <u><i>zawiera alergen: mleko i produkty pochodne</i></u></p>