

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo graham + bułka grahamka mała, szynka wieprzowa, masło, papryka czerwona lub warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, masło, mix sałata, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</i></u>	pieczywo graham, masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham + bułka grahamka mała, masło, jajko, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</i></u>	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, serek capresse, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo graham, masło, paszтет drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>
<b>II ŚNIADANIE</b>	jogurt naturalny <u><i>zawiera alergen: mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	sok pomidorowy	owoc	jogurt naturalny <u><i>zawiera alergen: mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	kefir <u><i>zawiera alergen: mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	sok pomidorowy	owoc
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	<b>krem z pomidorów z serem mozzarella</b> składniki: marchew, ziemniak, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), mozzarella (mleko krowie pasteryzowane, sól, kultury starterowe, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), substancja przeciwzbrylająca:	<b>zupa kalafiorowa</b> składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, <u><i>zawiera alergen: (seler</i></u>  <b>spaghetti (pełnoziarnisty makron) z dodatkiem ciecierzycy,</b> makaron spaghetti (mąka makaronowa pszenna), sos (ciecierzyca, marchewka, pietruszka, seler, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas	<b>krem z cukinii</b> składniki: ziemniaki, seler, pietruszka, cukinia, marchew, szpinak, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) sól, pieprz, <u><i>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>  <b>pierogi z kaszą gryczaną i serem</b> składniki: mąka pszenna, kasza gryczana, twaróg, woda, jaja, cebula prażona, olej roślinny, sól, pieprz <u><i>zawiera alergen (zboża zawierające gluten, mleko</i></u>	<b>zupa ryżowa (brązowy)</b> z pietruszką składniki: woda, marchewka, ziemniak, seler, pietruszka, mięso drobiowe, ryż brązowy, sól, pieprz, pietruszka nać <u><i>zawiera alergen: seler</i></u>  <b>kasza gryczana</b>  <b>gulasz, mięso drobiowe z fileta, warzywa:</b> marchew, pietruszka, seler, brokuł, woda, mąka pszenna <u><i>Zawiera alergen: zboża zawierające gluten, seler</i></u>	<b>krem z zielonych warzyw</b> składniki: ziemniaki, brokuł, groszek, fasolka szparagowa, szpinak, seler, pietruszka, marchewka, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u><i>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>  <b>ryba miruna z warzywami po grecku</b> składniki: miruna, sól, sos (marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator	<b>zupa solferino</b> składniki: woda, marchewka, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), groszek, kukurydza, por) sól, pieprz <u><i>zawiera alergen: seler</i></u>	<b>rosół z makaronem pełnoziarnistym</b> składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, kapusta włoska, por, cebula sól, pieprz, makaron (mąka makaronowa pszenna) pietruszka nać <u><i>zawiera alergen: seler, zboża zawierające gluten</i></u>  <b>filet z kurczaka z pomidorami i bazylią</b> składniki: filet z kurczaka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator

	<p>skrobia ziemniaczana) sól, pieprz. <u><i>zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne</i></u></p> <p><b>pieczone udko na włoszczyźnie</b> składniki: udko z kurczaka, marchewka, seler, pietruszka <u><i>zawiera alergeny: seler</i></u></p> <p><b>ryż z warzywami</b> składniki: ryż brązowy, kukurydza, groszek, marchewka</p> <p><b>mix sałat z vinegretem</b> składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p>cytrynowy), śmietana (śmietanka, stabilizator-karagen), przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) <u><i>zawiera alergeny: (mleko, krowie i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)</i></u></p> <p><b>ogórek kiszony kompot owoc</b></p>	<p><u><i>krowie i produkty pochodne, jaja</i></u></p> <p><b>surówka z kiszonej kapusty</b> składniki: kiszona kapusta, marchewka, olej rzepakowy, kminek, sól, pieprz</p> <p><b>kompot jogurt naturalny</b> <u><i>zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</i></u></p>	<p><b>surówka z czerwonej kapusty</b> składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez {olej rzepakowy, woda, musztarda( woda, mączka gorczycy, jaja, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca {guma guar,sól},cukier, jabłka (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy</p> <p><u><i>zawiera alergeny (gorczyca i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne)</i></u></p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p>kwasowości: kwas cytrynowy) <u><i>zawiera alergeny: seler, ryba</i></u></p> <p><b>ryż brązowy surówka z vege z ogórkiem</b> składniki: kapusta biała, marchew, ogórek zielony, cukier, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p>pieprz, sos wywar z pieczonej łopatki, mąka pszenna, sól, pieprz, majeranek <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten</i></u></p> <p><b>kasza jęczmienna</b> <u><i>zawiera alergeny zboża zawierające gluten</i></u></p> <p><b>surówka z marchewki</b> składniki: marchewka, olej rzepakowy</p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p>kwasowości - kwas cytrynowy), przyprawy: sól, suszony pomidor, bazylią</p> <p><b>ziemniaki gotowane w całości</b> <b>surówka wiosenna na bazie vinegrett</b> składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p><b>kompot sok pomidorowy</b></p>
<b>KOLACJA</b>	<p>pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, sałatka selerowa (seler tarty konserwowy, papryka, konserwowa, kukurydza, jajo, majonez sałatkowy, jogurt naturalny), herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, jajo, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, twarożek z zielenią (ser twarogowy, jogurt naturalny, zioła), mix sałat lub kiełki, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, jajko na twardo, szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, pasta rybna z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</i></u></p>	<p>pieczywo graham, masło szynka drobiowa, sałatka jarzynowa (ziemniak, marchewka, pietruszka, kukurydza, groszek zielony, jajko, jabłko, majonez sałatkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</i></u></p>	<p>pieczywo graham, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata <u><i>zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u></p>

## II KOLACJA

pieczywo graham,  
masło, ser capressi,  
warzywa lub sałata  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

pieczywo graham, ser  
homogenizowany,  
warzywa lub sałata  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

pieczywo graham,  
pasta warzywna, ser  
capressi, warzywa  
lub sałata  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

pieczywo graham,  
masło, szynka  
drobiowa, warzywa lub  
sałata  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

pieczywo graham,  
twarożek na bazie  
jogurtu, warzywa lub  
sałata  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

pieczywo graham,  
pasta warzywna, serek  
żółty, warzywa  
lub sałata  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

jogurt naturalny  
*zawiera alergeny: zboża  
zawierające gluten, mleko  
krowie i produkty  
pochodne*

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	zupa mleczna z płatkami owsianymi, bananem (mleko 3,2%, płatki owsiane, banan), bułka weka, masło, dżem, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo mieszane graham, jasne, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, mix sałat, masło, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, ryba</i></u>	pieczywo mieszane graham, jasne masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa mix sałat, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	bułka graham, masło, twarożek z zieloną koperek) warzywo lub kiełki, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	zupa mleczna z płatkami, rodzynkami i kokosem (mleko 3,2%, płatki owsiane, wiórka kokosowa, rodzynki), bułka weka, masło, dżem, kawa zbożowa z mlekiem, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, szynka, ser żółty, warzywo, herbata, cukier <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>	pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</i></u>
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	<b>krem z pomidorów z serem mozzarella</b> składniki: marchew, ziemniak, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy E 330), mozzarella (mleko krowie pasteryzowane, sól, kultury starterowe, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana) sól, pieprz. <u><i>zawiera alergen: seler, mleko i produkty pochodne</i></u>	<b>zupa kalafiorowa</b> składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u><i>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</i></u> <b>spaghetti z dodatkiem ciecierzycy,</b> makaron spaghetti (mąka makaronowa pszenna), sos (ciecierzyca, marchewka, pietruszka, seler, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas	<b>krem z cukinii</b> składniki: ziemniaki, seler, pietruszka, cukinia, marchew, szpinak, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) sól, pieprz, <u><i>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</i></u> <b>pierogi z kaszą gryczaną i serem</b> składniki: mąka pszenna, kasza gryczana, twaróg, woda, jaja, cebula prażona, olej roślinny, sól, pieprz <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jaja</i></u>	<b>zupa ryżowa</b> z pietruszką składniki: woda, marchewka, ziemniak, seler, pietruszka, mięso drobiowe, ryż brązowy, sól, pieprz, pietruszka nać, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u><i>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</i></u> <b>kasza gryczana</b> <b>gulasz, mięso drobiowe z fileta, warzywa:</b> marchew, pietruszka, seler, brokuł, woda, mąka pszenna <u><i>zawiera alergen: zboża zawierające gluten, seler</i></u>	<b>krem z zielonych warzyw</b> składniki: ziemniaki, brokuł, groszek, fasolka szparagowa, szpinak, seler, pietruszka, marchewka, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) <u><i>zawiera alergen: seler, mleko krowie i produkty pochodne</i></u> <b>ryba miruna z warzywami po grecku</b> składniki: miruna, sól, sos (marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy (pomidory 99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)	<b>zupa solferino</b> składniki: woda, marchewka, seler, pietruszka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), groszek, kukurydza, por) sól, pieprz <u><i>zawiera alergen: seler</i></u> <b>pieczona łopatka w sosie pieczeniowym jasnym,</b> składniki: łopatka wieprzowa, przyprawy: sól, papryka słodka, majeranek, rozmaryn, pieprz, sos wywar z pieczonej łopatki, mąka pszenna, sól, pieprz, majeranek	<b>rosół z makaronem pełnoziarnistym</b> składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, kapusta włoska, por, cebula sól, pieprz, makaron (mąka makaronowa pszenna) pietruszka nać <u><i>zawiera alergen: seler, zboża zawierające gluten</i></u> <b>filet z kurczaka z pomidorami i bazylią</b> składniki: filet z kurczaka, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy),

	<p><b>pieczone udko na włoszczyźnie</b> składniki: udko z kurczaka, marchewka, seler, pietruszka <u><a href="#">zawiera alergeny: seler</a></u></p> <p><b>ryż z warzywami</b> składniki: ryż, kukurydza, groszek, marchewka</p> <p><b>surówka z buraczków</b> składniki: burak gotowany, cebula, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy</p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p>cytrynowy), śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen), przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) <u><a href="#">zawiera alergen: mleko krowie i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</a></u></p> <p><b>ogórek kiszony kompot owoc</b></p>	<p><b>surówka z kiszonej kapusty</b> składniki: kiszona kapusta, marchewka, olej rzepakowy, kminek, sól, pieprz</p> <p><b>kompot jogurt naturalny</b> <u><a href="#">zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</a></u></p>	<p><b>surówka z czerwonej kapusty</b> składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez {olej rzepakowy, woda, musztarda( woda, mączka gorczycy, jaja, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca {guma guar,sól},cukier, jabłka (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy</p> <p><u><a href="#">zawiera alergeny: gorczyca i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne</a></u></p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p><u><a href="#">zawiera alergeny seler, ryba</a></u></p> <p><b>ziemniaki</b> składniki: ziemniaki, masło <u><a href="#">zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</a></u></p> <p><b>surówka z vege z ogórkami</b> składniki: kapusta biała, marchew, ogórek zielony, cukier, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p><u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten</a></u></p> <p><b>kasza jęczmienna</b> <u><a href="#">zawiera alergeny zboża zawierające gluten</a></u></p> <p><b>surówka z marchewki</b> składniki: marchewka, olej rzepakowy</p> <p><b>kompot owoc</b></p>	<p>przyprawy: sól, suszony pomidor, bazylija</p> <p><b>ziemniaki</b> składniki: ziemniaki, masło <u><a href="#">zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</a></u></p> <p><b>surówka wiosenna na bazie vinegrett</b> składniki: mix sałat z vinegretem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p><b>kompot sok pomidorowy</b></p>
<b>KOLACJA</b>	<p>pieczywo mieszane, masło, szynka, żółty ser, warzywo lub kiełki, herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</a></u></p>	<p>pieczywo graham, jasne, masło, sałatka (grecka z serem feta i pieczonym filetem z kurczaka lub sałatka selerowa), herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</a></u></p>	<p>pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka, mix sałat lub kiełki, warzywo herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</a></u></p>	<p>pieczywo graham, jajko na twardo, szynka, masło, warzywo, mix sałat, herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</a></u></p>	<p>pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z twarogiem, warzywo, mix sałat, herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</a></u></p>	<p>pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa na bazie jogurtu, herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jajo</a></u></p>	<p>pieczywo mieszane, twarożek z ogórkiem świeżym i koperkiem, masło, warzywa, mix sałat lub kiełki, herbata, cukier <u><a href="#">zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne</a></u></p>
<b>II KOLACJA</b>	<p>sok wielowarzywny</p>	<p>ciasto marchewkowe <u><a href="#">zawiera alergeny: zboże zawierające gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</a></u></p>	<p>sok pomidorowy</p>	<p>ciasto ucierane <u><a href="#">zawiera alergeny: zboże zawierające gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</a></u></p>	<p>sok wielowarzywny</p>	<p>jogurt owocowy <u><a href="#">zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</a></u></p>	<p>jogurt naturalny <u><a href="#">zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne</a></u></p>