

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
ŚNIADANIE	pieczywo graham + bułka grahamka mała, szynka wieprzowa, masło, papryka czerwona lub warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, masło, mix sałata, herbata	pieczywo graham, masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe, mix sałat lub kielki, herbata	pieczywo graham + bułka grahamka mała, masło, jajko, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, serek capresse, warzywa sezonowe, herbata	pieczywo graham, masło, paszтет drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata
II ŚNIADANIE	jogurt naturalny	sok pomidorowy	owoc	jogurt naturalny	kefir	sok pomidorowy	owoc
OBIAD I PODWIECZOREK	krupnik (bulion mięsno – warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, przyprawy), zapiekanka gryczana z mięsem drobiowym (kasza gryczana, mięso drobiowe, jajo), sałatka wiosenna z vinegrette (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, sok z cytryny), owoc	zupa ogórkowa z ryżem (bulion mięsno – warzywny, włoszczyzna, ogórki kiszane, sok z ogórków, ryż brązowy, przyprawy), duszony filet drobiowy w sosie śmietanowym z ziołami (filet drobiowy, sos własny, śmietana 18%, koperek), kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty (modra kapusta, jabłko, jogurt naturalny, sok z cytryny), kompot, owoc	żurek z jajkiem (zakwas rzeszowski, bulion mięsno-warzywny, jajo), gołąbki z kaszą gryczaną pomidorowo-bazyliowym (kapusta biała, kasza gryczana, cebula, jajo, przyprawy, passata pomidorowa, bazyli), sałatka wiosenna z vinegrette (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, sok z cytryny), kompot, sok wielowarzywny	krem z kury (bulion mięsno – warzywny, mięso drobiowe, włoszczyzna, przyprawy), pieczeń rzymska z jajkiem (łopatka – szynka wieprzowa, jajo, cebula, przyprawy, bułka tarta), kasza gryczana, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchewka), kompot, owoc	zupa pejzanka (bulion mięsno – warzywny, włoszczyzna, kapusta, ziemniaki, przyprawy), pierogi ze szpinakiem (mąka, jajo, szpinak, cebulka, czosnek, twaróg, przyprawy), surówka z marchewki (marchewka, seler, olej rzepakowy) kompot, jogurt naturalny	krem marchewkowy z pomarańczą i imbir (bulion mięsno – warzywny, marchewka, sok z pomarańczy, imbir, przyprawy), risotto z mięsem (ryż brązowy, mięso drobiowe, marchewka, groszek, kukurydza), surówka vege z ogórkiem (kapusta biała, marchewka, ogórek, olej rzepakowy, ocet spirytusowy), kompot, owoc	rosół z makaronem (bulion drobiowy, włoszczyzna, makaron nitki), schab pieczony z sosem żurawinowym (schab, sos własny, suszona żurawina, mąka ziemniaczana), kasza jagłana, surówka z selera (seler, śmietana, sok z cytryny, przyprawy), kompot, sok pomidorowy
KOLACJA	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat lub kielki, herbata	pieczywo graham, masło, sałatka selerowa (seler tarty konserwowy, papryka, konserwowa, kukurydza, jajo, majonez sałatkowy, jogurt naturalny), herbata	pieczywo graham, twarożek z zieleniną (ser twarogowy, jogurt naturalny, zioła), mix sałat lub kielki, warzywa sezonowe, herbata	pieczywo graham, masło, pasta jajeczna (jajo, serek śmietankowy, kukurydza, zielonina), szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło, pasta rybna z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło szynka drobiowa, sałatka jarzynowa (ziemniak, marchewka, pietruszka, kukurydza, groszek zielony, jajko, jabłko, majonez sałatkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata	pieczywo graham, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywa sezonowe, mix sałat lub kielki, herbata
II KOLACJA	pieczywo graham, masło, ser capressi, warzywa lub sałata	pieczywo graham, ser homogenizowany, warzywa lub sałata	pieczywo graham, pasta warzywna, ser capressi, warzywa lub sałata	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, warzywa lub sałata	pieczywo graham, twarożek na bazie jogurtu, warzywa lub sałata	pieczywo graham, pasta warzywna, serek żółty, warzywa lub sałata	pieczywo graham, pasta warzywna, szynka drobiowa, warzywa lub sałata

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
ŚNIADANIE	zupa mleczna z płatkami owsianymi i bananem (mleko 3,2%, płatki owsiane, banan), bułka weka, masło, dżem owocowy, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, mix sałat, masło, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata, cukier	bułka graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe lub kiełki, herbata, cukier	zupa mleczna z płatkami, rodzynekami i kokosem (mleko 3,2%, płatki owsiane, wiórka kokosowe, rodzyнки), bułka weka, masło, dżem owocowy, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, warzywa sezonowe, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, paszтет drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem (kawa zbożowa, mleko 3,2%), cukier
OBIAD I PODWIECZOREK	krupnik (bulion mięsno – warzywny, włośczzyczna, kasza jęczmienna wiejska, przyprawy), racuszki z twarożkiem i jabłkami (mleko, jajka, ser twarogowy, cukier, olej rzepakowy), sałata zielona z ananaseм i sosem vinegrette (mix sałat, ananas w syropie, oliwa z oliwek, sok z cytryny), kompot, owoc	zupa ogórkowa z ryżem (bulion mięsno – warzywny, włośczzyczna, ogórki kiszone, sok z ogórków, ryż, przyprawy), duszony filet drobiowy w sosie śmietanowym z ziołami (filet drobiowy, sos własny, śmietana 18%, koperek), ryż z warzywami (ryż, marchewka, groszek, kukurydza), surówka z czerwonej kapusty (modra kapusta, jabłko, jogurt naturalny, sok z cytryny), kompot, owoc	żurek z jajkiem (zakwas rzeszowski, bulion mięsno-warzywny, śmietana 18%, jajo), gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowo-bazyliowym (mięso wieprzowe, ryż, kapusta pekińska, cebula, jajo, przyprawy, passata pomidorowa, bazylija), sałatka wiosenna z vinegrette (mix sałat, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, sok z cytryny), kompot, sok wielowarzywny	krem z kury (bulion mięsno – warzywny, mięso drobiowe, włośczzyczna, śmietana 18%, przyprawy), pieczeń rzymska z jajkiem (łopatka – szynka wieprzowa, jajo, cebula, przyprawy, bułka tarta), ziemniaki, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchewka), kompot, owoc	zupa pejzanka (bulion mięsno – warzywny, włośczzyczna, kapusta, ziemniaki, przyprawy), pierogi ruskie (mąka, jaja, ziemniaki, twaróg, przyprawy), surówka z marchewki i jabłka (marchewka, jabłko), kompot, jogurt owocowy	krem marchewkowy z pomarańczą i imbirem (bulion mięsno – warzywny, marchewka, sok z pomarańczy, imbir, przyprawy, śmietana 18%), risotto z mięsem (ryż, mięso drobiowe, marchewka, groszek, kukurydza), surówka vege z ogórkiem (kapusta biała, marchewka, ogórek, olej rzepakowy, ocet spirytusowy), kompot, owoc	rosół z makaronem (bulion drobiowy, włośczzyczna, makaron nitki), schab pieczony z sosem żurawinowym (schab, sos własny, suszona żurawina, mąka ziemniaczana), kasza jaglana, surówka z selera z rodzynekami (seler, rodzyнки, śmietana, sok z cytryny, przyprawy), kompot, sok pomidorowy
KOLACJA	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata, cukier	pieczywo graham, masło, sałatka selerowa (seler tarty konserwowy, papryka, konserwowa, kukurydza, jajo, majonez sałatkowy, jogurt naturalny), herbata, cukier	pieczywo graham, twarożek z zieleniną (ser twarogowy, jogurt naturalny, zioła), mix sałat lub kiełki, warzywa sezonowe, herbata, cukier	pieczywo graham, masło, pasta jajeczna (jajo, serek śmietankowy, kukurydza, zielonina), szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata, cukier	pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata, cukier	pieczywo graham, masło szynka drobiowa, sałatka jarzynowa (ziemniak, marchewka, pietruszka, kukurydza, groszek zielony, jajko, jabłko, majonez sałatkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata, cukier	pieczywo graham, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata, cukier
II KOLACJA	sok wielowarzywny	bułka maślana	sok wielowarzywny	babka ucierana	sok wielowarzywny	jogurt owocowy	jogurt naturalny