

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo graham + bułka grahamka mała, szynka wieprzowa, masło, papryka czerwona lub warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, masło, mix sałata, herbata	pieczywo graham, masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata	pieczywo graham + bułka grahamka mała, masło, jajko, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, serek capresse, warzywa sezonowe, herbata	pieczywo graham, masło, paszтет drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata
<b>II ŚNIADANIE</b>	jogurt naturalny	sok pomidorowy	owoc	jogurt naturalny	kefir	sok pomidorowy	owoc
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	barszcz czerwony bez zabielenia z jajkiem składniki: woda, burak kostka, marchew, pietruszka, seler, fasolka szparagowa, ziemniak, zakwas barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają seler), przyprawy i ekstrakty	krem z zielonego groszku składniki: pietruszka, seler, zielony groszek cukrowy, marchew, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator - karagen), sól, pieprz, przyprawy ziołowe zawiera alergeny (seler i produkty pochodne, mleko krowie i produkty pochodne)  medaliony drobiowe z kaszą pęczak	zupa pomidorowa z ryżem brązowym składniki: woda, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ryż brązowy, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy E 330), sól, pieprz, bazylia zawiera alergeny (seler i produkty pochodne)  gryczaniki z sosem z białych warzyw	zupa grysikowa na rosole z delikatnymi warzywami składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, por, kasza manna, (z pszenicy), sól, pieprz zawiera alergeny (seler, zboża zawierające gluten) pieczony kotlet mielony z łopatki wieprzowej na warzywach i ryż brązowy kotlet mielony	krem z dyni składniki: marchew, pietruszka, seler, dynia piżmowa i hokkaido, woda, sól, pieprz zawiera alergeny (seler)  duszona ryba miruna w sosie koperkowym z kaszą gryczaną ryba składniki: miruna, sól, sos koperkowy składniki: woda, ziemniak, seler, pietruszka, koper, mąka pszenna	zupa jarzynowa z zieloną pietruszką składniki: woda, marchew, pietruszka, seler, kalafior, ziemniak, brokuł, pietruszka nać, koper, sól, pieprz  zawiera alergeny (seler) pieczona rolada schabowa faszzerowana mięsem drobiowym z sosem śliwkowym i kaszą jaglaną  rolada składniki: schab bez	rosół z makaronem pełnoziarnistym składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, kapusta włoska, por, cebula sól, pieprz, makaron pełnoziarnisty (mąka makaronowa pszenna pełnoziarnista), pietruszka nać  zawiera alergeny (seler, zboża zawierające gluten)

<p>przypraw, aromaty (zawierają seler, mleko), sól, pieprz, przyprawy ziołowe. jajo kurze.</p> <p>zawiera alergeny (seler i produkty pochodne, mleko krowie i produkty pochodne, jaja)</p> <p>rissoto z mięsem i warzywami składniki: ryż brązowy, mięso mielone wieprzowe, warzywa: groszek, marchewka, kukurydza. Przyprawy: sól, pieprz, papryka, bazylią.</p> <p>mix sałat z vinegretem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny),</p> <p>kompot</p> <p>jogurt naturalny zawiera alergeny (mleko krowie i produkty pochodne)</p>	<p>składniki: mięso z udźca drobiowego bez skóry i kości, marchew, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, majeranek, składniki: kasza pęczak</p> <p>zawiera alergeny (zboża zawierające gluten)</p> <p>surówka z czerwonej kapusty składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez {olej rzepakowy, woda, musztarda( woda, mączka gorczycy, jaja, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca guma guar, sól},cukier, jabłko(6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy</p> <p>zawiera alergeny (gorczyca i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne)</p> <p>kompot owoc</p>	<p>składniki: kasza gryczana, mięso mielone wieprzowe (mięso wieprzowe, woda, sól spożywcza), jajo, sól, pieprz ziołowy</p> <p>sos składniki: seler, pietruszka korzeń, kalafior, olej rzepakowy</p> <p>zawiera alergeny (jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne)</p> <p>mix sałat z vinegretem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p>kompot sok wielowarzywny</p>	<p>składniki: mięso mielone wieprzowe, bułka pszenna (mąka pszenna typ 500 – 70%, woda, margaryna 80% tłuszczu (oleje roślinne- palmowy, rzepakowy, kokosowy, woda, emulgator – mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu), cukier, drożdże, sól ), jajo, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), woda, sól, pieprz</p> <p>zawiera alergeny (zboża zawierające gluten, jaja)</p> <p>warzywa składniki: pietruszka, seler, marchewka</p> <p>zawiera alergeny (seler)</p> <p>składniki: ryż brązowy</p> <p>surówka z kiszanej kapusty składniki: kiszona biała kapusta, marchew, olej rzepakowy, sól, cukier</p> <p>kompot, owoc</p>	<p>zawiera alergeny (ryba, seler, zboża zawierające gluten)</p> <p>składniki: kasza gryczana</p> <p>mix sałat z vinegretem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny</p> <p>kompot, owoc</p>	<p>kości, mięso mielone z udźca drobiowego, jajo, sól, pieprz, czosnek</p> <p>sos śliwkowy składniki: woda, śliwka suszona, mąka pszenna, przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>zawiera alergeny (jajo, zboża zawierające gluten)</p> <p>składniki: kasza jaglana,</p> <p>surówka vege z zielonym ogórkiem składniki: kapusta biała, marchew, ogórek zielony, cukier, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</p> <p>kompot</p> <p>owoc</p>	<p>udko na włoszczyźnie z ryżem brązowym</p> <p>składniki: udko z kurczaka ze skórą i kością, przyprawy: papryka,</p> <p>sól, curry (kurkuma (24,6%), sól, cebula, papryka słodka, cynamon, cukier, czosnek, kmin rzymski, korzeń lubczyku, kardamon, kozieradka, goździk, nasiona kolendry (1,2%), chili, imbir (1%), pieprz czarny)</p> <p>włoszczyzna składniki: marchewka, pietruszka, seler, por</p> <p>zawiera alergeny (seler)</p> <p>składniki: ryż brązowy,</p> <p>ogórek kiszony składniki: ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, ziele angielskie, sól</p> <p>kompot sok pomidorowy</p>
--	---	--	--	---	--	--

<b>KOLACJA</b>	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata	pieczywo graham, masło, sałatka selerowa (seler tarty konserwowy, papryka konserwowa, kukurydza, jajo, majonez sałatkowy, jogurt naturalny), herbata	pieczywo graham, twarożek z zieleńią (ser twarogowy, jogurt naturalny, zioła), mix sałat lub kiełki, warzywa sezonowe, herbata	pieczywo graham, masło, jajko na twardo, szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło, pasta rybna z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	pieczywo graham, masło szynka drobiowa, sałatka jarzynowa (ziemniak, marchewka, pietruszka, kukurydza, groszek zielony, jajko, jabłko, majonez sałatkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata	pieczywo graham, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywa sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata
<b>II KOLACJA</b>	pieczywo graham, masło, ser capressi, warzywa lub sałata	pieczywo graham, ser homogenizowany, warzywa lub sałata	pieczywo graham, pasta warzywna, ser capressi, warzywa lub sałata	pieczywo graham, masło, szynka drobiowa, warzywa lub sałata	pieczywo graham, twarożek na bazie jogurtu, warzywa lub sałata	pieczywo graham, pasta warzywna, serek żółty, warzywa lub sałata	pieczywo graham, pasta warzywna, szynka drobiowa, warzywa lub sałata

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	zupa mleczna z płatkami owsianymi i bananem (mleko 3,2%, płatki owsiane, banan), bułka weka, masło, dżem owocowy, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne, pasta z tuńczykiem (ser twarogowy, tuńczyk, jogurt naturalny), ogórek kiszony, mix sałat, masło, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne masło, żółty ser, hummus (ciecierzyca, pasta tahini, kminek rzymski, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata, cukier	bułka graham, masło, serek topiony, szynka wieprzowa, warzywa sezonowe lub kiełki, herbata, cukier	zupa mleczna z płatkami, rodzynkami i kokosem (mleko 3,2%, płatki owsiane, wiórka kokosowe, rodzynki), bułka weka, masło, dżem owocowy, kawa zbożowa z mlekiem (kawa zbożowa, mleko 3,2%), cukier	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, warzywa sezonowe, herbata, cukier	pieczywo mieszane graham, jasne, masło, pasztet drobiowy, mozzarella mini, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata, cukier
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	barszcz czerwony z jajkiem składniki: woda, burak kostka, marchew, pietruszka, seler, fasolka szparagowa, ziemniak, zakwas barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają seler),	krem z zielonego groszku składniki: pietruszka, seler, zielony groszek cukrowy, marchew, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen), sól, pieprz, przyprawy ziołowe zawiera alergeny (seler i produkty pochodne, mleko krowie i produkty pochodne)	zupa pomidorowa z ryżem składniki: woda, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ryż brązowy, pomidory krojone w pulpie, (pomidory z sokiem, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy E 330), śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) sól, pieprz, bazylija zawiera alergeny (seler i produkty pochodne, mleko	zupa grysikowa na rosole z delikatnymi warzywami składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, por, kasza manna, (z pszenicy), sól, pieprz zawiera alergeny (seler, zboża zawierające gluten)  pieczony kotlet mielony z łopatki wieprzowej na warzywach i	krem z dyni marchew, pietruszka, seler, dynia piżmowa i hokkaido, woda, śmietana (śmietanka, stabilizator - karagen), sól, pieprz zawiera alergeny (seler, mleko krowie i produkty pochodne)  duszona ryba miruna w sosie koperkowym z kaszą gryczaną składniki: miruna, sól, sos koperkowy składniki:	zupa jarzynowa z zieloną pietruszką składniki: woda, marchew, pietruszka, seler, kalafior, ziemniak, brokuł, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen), pietruszka nać, koper, sól, pieprz zawiera alergeny (seler, mleko krowie i produkty pochodne)  pieczona rolada schabowa faszerowana mięsem	rosół z makaronem składniki: woda, pietruszka, seler, marchewka, mięso drobiowe, kapusta włoska, por, cebula sól, pieprz, makaron pełnoziarnisty (mąka makaronowa pszenna), pietruszka nać zawiera alergeny (seler, zboża zawierające gluten)  udko na włoszczyźnie z ziemniakami

<p>przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają seler, mleko), śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen), sól, pieprz, przyprawy ziołowe.</p> <p>jajo kurze zawiera alergeny (seler i produkty pochodne, mleko krowie i produkty pochodne, jaja)</p> <p>ryż z jabłkami z sosem waniliowym i surówką z marchewki składniki:</p> <p>ryż biały, mleko (mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej), jabłka prażone na wodzie</p> <p>sos waniliowy składniki: serek homogenizowany waniliowy, jogurt naturalny</p> <p>surówka z marchewki składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól, cukier zawiera alergeny (mleko krowie i produkty pochodne)</p>	<p>medaliony drobiowe z kopytkami składniki: mięso z udźca drobiowego bez skóry i kości, marchew, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, majeranek, kopytka składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jaja, olej roślinny, sól zawiera alergeny (zboża zawierające gluten, jaja)</p> <p>surówka z buraczków składniki: burak gotowany, cebula, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy</p> <p>kompot</p> <p>owoc</p>	<p>krowie i produkty pochodne)</p> <p>naleśnik z twarogiem, sałatka owocowa, sałata zielona z ananase i sosem vinegrette</p> <p>składniki: mąka pszenna, twaróg, cukier puder, mleko, woda, cukier kryształ, jaja, aromat, olej roślinny zawiera alergeny (zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne, jaja)</p> <p>sałatka owocowa składniki: banan, brzoskwinie, ananas, jabłkom sałata zielona z ananase i sosem vinegrette, mix sałat, ananas, (ananas plastry, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sos vinegrette (oliwa z oliwek, sos ogrodowy (cukier, sól, laktoza, skrobia pszenna (natywna), regulacja kwasowości-kwasek cytrynowy, cebula, maltodekstryna,</p>	<p>ziemniaki, marchew z groszkiem</p> <p>kotlet mielony składniki: mięso mielone wieprzowe, bułka pszenna (mąka pszenna typ 500 – 70%, woda, margaryna 80% tłuszczu (oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, kokosowy, woda, emulgator – mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu), cukier, drożdże, sól ), jajo, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), woda, sól, pieprz zawiera alergeny (zboża zawierające gluten, jaja)</p> <p>warzywa składniki: pietruszka, seler, marchewka zawiera alergeny (seler) ziemniaki składniki: ziemniaki, sól</p>	<p>woda, ziemniak, seler, pietruszka, koper, mąka pszenna, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen) zawiera alergeny (ryba, seler, zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne)</p> <p>składniki: kasza gryczana</p> <p>mix sałat z vinegretem składniki: mix sałat, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, sok z cytryny,</p> <p>kompot</p> <p>owoc</p>	<p>drobiowym z sosem śliwkowym i kaszą jaglaną składniki: schab bez kości, mięso mielone z udźca drobiowego, jajo, sól, pieprz, czosnek sos śliwkowy składniki: woda, śliwka suszona, mąka pszenna, śmietana (śmietanka, stabilizator- karagen), przecier pomidorowy (pomidory (99,7%), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy zawiera alergeny (jajo, zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne) składniki: kasza jaglana,</p> <p>surówka vege z zielonym ogórkiem składniki: kapusta biała, marchew, ogórek zielony, cukier, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</p> <p>kompot, owoc</p>	<p>składniki: udko z kurczaka ze skórą i kością, przyprawy: papryka, sól, curry (kurkuma (24,6%), sól, cebula, papryka słodka, cynamon, cukier, czosnek, kmin rzymski, korzeń lubczyku, kardamon, kozieradka, goździk, nasiona kolendry (1,2%), chili, imbir (1%), pieprz czarny) włoszczyzna składniki: marchewka, pietruszka, seler, por zawiera alergeny (seler)</p> <p>ziemniaki składniki: ziemniaki, sól</p> <p>surówka z buraczków składniki: burak gotowany, cebula, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy</p> <p>kompot sok pomidorowy</p>
--	---	--	--	--	--	--

	kompot jogurt owocowy zawiera alergeny (mleko krowie i produkty pochodne)		czosnek, pietruszka nać, gorczyca biała, diocyan sodu, pieprz czarny, olej roślinny(tłuszcz palmowy),kurkuma, szczypiorek zawiera alergeny (gorczyca i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko krowie i produkty pochodne)	marchewka z groszkiem składniki: marchew, groszek, sól  kompot, owoc			
<b>KOLACJA</b>	pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, żółty ser, warzywa sezonowe lub kiełki, herbata, cukier	pieczywo graham, jasne, masło, sałatka (grecka z serem feta i pieczonym filetem z kurczaka lub sałatka selerowa), herbata, cukier	pieczywo graham, masło, twarożek z zieleniną (ser twarogowy, jogurt naturalny, koperek), mix sałat lub kiełki, warzywa sezonowe, herbata, cukier	pieczywo graham, jajko na twardo, szynka drobiowa, masło, warzywa sezonowe, mix sałat, herbata, cukier	pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z twarogiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, makrela w sosie pomidorowym), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata, cukier	pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa na bazie jogurtu (marchewka, pietruszka, seler, jajko, jabłko, ogórek kiszony, jogurt naturalny, sól, pieprz), herbata, cukier	pieczywo mieszane, twarożek z ogórkiem (ser twarogowy, jogurt naturalny, ogórek, koperek), masło, warzywo sezonowe, mix sałat lub kiełki, herbata, cukier
<b>II KOLACJA</b>	sok wielowarzywny	bułka maślana	sok pomidorowy	ciasto ucierane	sok wielowarzywny	jogurt owocowy	jogurt naturalny