

# Przygotowanie do KOLONOSKOPII w trybie ambulatoryjnym

Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie błony śluzowej jelita grubego. Miękki, giętki instrument grubości palca wskazującego wprowadzany jest przez odbyt do jelita grubego. Kluczową rolę we właściwym przebiegu badania odgrywa odpowiednie przygotowanie.

**2 tygodnie przed planowanym badaniem** należy zrezygnować ze spożywania produktów pełnoziarnistych oraz zawierających nasiona i pestki np. musli, pieczywo z ziarnami, winogrona.

**2 dni przed wykonaniem badania** w przypadku zaparcí stolca nie należy spożywać posiłków stałych – pacjent powinien przejść na płynną, lekkostrawną dietę. Można jeść kisiele, zupy, kleiki, pić odpowiednią ilość płynów (minimum 3 litry). Wskazane jest unikanie mleka i jego przetworów oraz intensywnie czerwonych soków (np. z czarnej porzeczki), gdyż mogą utrudniać wykonanie badania.

## 1 dzień przed badaniem

Śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku. Do godz. 13:00 można zjeść supę typu krem lub precedzony bulion.

Po godz. 13:00 można pić wyłącznie płyny: wodę, herbatę, klarowny sok.

## W dniu badania

Można pić dowolną ilość klarownych płynów np. woda, herbata do 2 godzin przed wyznaczoną godziną badania.

**UWAGA!** Jeżeli badanie będzie wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę do 6 godzin przed badaniem.

## PRZYJĘCIE PREPARATU

Preparat CitraFleet należy przyjąć doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda. Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszaj przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę wypij natychmiast po przygotowaniu.

Po przyjęciu każdej dawki wypij 2 litry wody w porcjach po 250 ml wody co godzinę. Po przyjęciu pierwszej dawki 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki 2 litry, łącznie 4 litry.

Lek przyjmuj zgodnie z zaleceniami we wskazanych poniżej godzinach lub w godzinach wyznaczonych przez lekarza.

### Opcja I – badanie w godzinach porannych 7:00 -12:00

1 saszetka o godz. 14:00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka o godz. 20:00 (dzień przed badaniem)

### Opcja II – badanie w godzinach popołudniowych 13:00 -18:00

1 saszetka o godz. 20:00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka o godz. 5:00 (w dniu badania)

**Praktyczna rada:** warto nastawić budzik co godzinę, aby pamiętać o kolejnych porcjach płynów do picia. Po pierwszej dawce leku CitraFleet nie można już jeść. Należy natomiast pamiętać o piciu wody. W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

## LEKI

Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenokumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard,

acesen i.in.) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem. Należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym.

Bez względu na porę badania trzeba przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nascerowe, przeciw nadciśnieniowe i inne). **WAŻNE!** W dniu badania nie należy zażywać leków przeciwcukrzycowych.

#### **Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:**

- > nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- > nadciśnienie tętnicze
- > tętniak aorty
- > duszność w spoczynku
- > skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- > ciąża
- > krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- > uczulenie na leki
- > jaskra
- > choroby psychiczne
- > wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania

Osoby chore na cukrzycę powinny poinformować o tym fakcie pracownika rejestracji podczas zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych. Schemat przygotowania musi zostać wcześniej ustalony z lekarzem.

#### **Po badaniu**

Zwykle badanie jest dobrze tolerowane przez pacjentów, ale mogą wystąpić: uczucie parcia, wzdęcia, kolka podczas badania. Badanie jest wykonywane w pozycji na boku lub na wznak. Podczas wprowadzania i wyjmowania instrumentu błona śluzowa jelita jest dokładnie oglądana przez lekarza.

Badanie trwa od 15 do 60 minut.

**WAŻNE!** Jeżeli w ciągu kilku godzin po badaniu odczuje Pani/Pan silny ból jamy brzusznej lub zaobserwuje czarny lub krwisty stolec należy niezwłocznie poinformować o tym swojego lekarza – również w przypadku wystąpienia innych niepokojących objawów.

#### **ZABIERZ ZE SOBĄ:**

- > skierowanie na badanie
- > dowód tożsamości
- > aktualne wyniki badań laboratoryjnych – **ważne 7 dni:** morfologia, sód, potas, elektrolity, glukoza, mocznik oraz *TSH wyłącznie w przypadku pacjentów chorujących na nadczynność lub niedoczynność tarczycy*)

**Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne przeciwwskazana jest obsługa urządzeń wymagających koncentracji uwagi m.in. prowadzenie pojazdów mechanicznych do godzin porannych następnego dnia. Prosimy przyjechać z osobą towarzyszącą.**

Data badania: .....

Godzina: .....

Miejsce: Pracownia Endoskopii, gabinet nr 0.31, budynek A



NOWE TECHNIKI MEDYCZNE

SZPITAL SPECJALISTYCZNY  
IM. ŚWIĘTEJ RODZINY SP. Z O.O.