

# Przygotowanie do GASTROSKOPII w trybie ambulatoryjnym

Gastroskopia jest badaniem pozwalającym lekarzowi na bezpośrednie oglądanie błony śluzowej przełyku, żołądka i dwunastnicy. Ważną zaletą endoskopii jest możliwość (w trakcie jednego zabiegu) oceny stanu błony śluzowej, jak i pobrania do badania histopatologicznego niewielkiego wycinka tkanki podejrzanej o zmiany chorobowe. Badania dodatkowe nie są konieczne (chyba, że lekarz zaleci inaczej).

**WAŻNE!** Poinformuj lekarza, jeżeli leczysz się na cukrzycę, nadczynność lub niedoczynność tarczycy oraz przyjmujesz leki zmniejszające krzepnięcie krwi.

**8 godzin przed badaniem** nie należy spożywać posiłków stałych

**4 godziny przed badaniem** nie należy nic pić, palić papierosów, żuć gumy

## LEKI

W dniu badania należy przyjąć stosowane na stałe leki z wyjątkiem leków stosowanych z powodu cukrzycy oraz leków zmniejszających krzepnięcie krwi (czas odstawienia tych ostatnich do ustalenia w zależności od stosowanego preparatu). U pacjentów obciążonych ryzykiem, w tym u osób ze sztucznymi zastawkami serca, po przebytych zapaleniu wsierdza, z protezą naczyniową lub ze znacznie obniżoną liczbą krwinek białych bezpośrednio przed badaniem może być wskazane podanie antybiotyku. Decyzję o konieczności i sposobie podania antybiotyku podejmuje lekarz kierujący na badanie.

## Przed badaniem

Badanie nie może być wykonane bez pisemnej zgody pacjenta. Przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe.

## Przebieg badania

Badanie przeprowadzane jest zwykle w pozycji leżącej na lewym boku. Przed wprowadzeniem endoskopu lekarz zakłada między zęby plastikowy ustnik (celem ochrony delikatnego instrumentu). Następnie wprowadza do jamy ustnej i gardła gastroskop, prosząc jednocześnie o wykonanie ruchu połkowego. Ten moment może być nieprzyjemny i wywołać uczucie dławienia. Spokojne, głębokie oddychanie sprawia, że badanie jest łatwiejsze do zniesienia dla pacjenta i pozwala lekarzowi na dokładniejsze zbadanie przewodu pokarmowego. Badanie trwa kilka minut i jest w zasadzie bezbolesne.

**WAŻNE!** Istnieje możliwość przeprowadzenia badania w krótkim znieczuleniu ogólnym. Lekarz kierujący na badanie stwierdza czy u pacjenta nie występują przeciwwskazania do badania w znieczuleniu ogólnym. Przygotowanie do badania jest takie samo.

## Po badaniu

Proszę poinformować swojego lekarza, jeżeli w ciągu kilku godzin po badaniu odczuje Pani/Pan silny ból

jamy brzusznej, albo zaobserwuje czarny stolec. Również w przypadku wystąpienia innych niepokojących objawów należy niezwłocznie poinformować swojego lekarza.

**Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne przeciwwskazana jest obsługa urządzeń wymagających koncentracji uwagi m.in. prowadzenie pojazdów mechanicznych do godzin porannych następnego dnia. Prosimy przyjechać z osobą towarzyszącą.**

**ZABIERZ ZE SOBĄ:**

- > dokument tożsamości
- > aktualne wyniki badań laboratoryjnych, obrazowych (RTG, USG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny) i.in.
- > dokumentację medyczną z dotychczasowego leczenia (jeżeli pacjent taką posiada) – np. wyniki badań diagnostycznych, karty informacyjne z leczenia szpitalnego, karty informacyjne z konsultacji specjalistycznych

Data badania: .....

Godzina: .....

Miejsce: Pracownia Endoskopii, gabinet nr 0.31, budynek A



NOWE TECHNIKI MEDYCZNE  
SZPITAL SPECJALISTYCZNY  
IM. ŚWIĘTEJ RODZINY SP. Z O.O.