

ZALECENIA DO ZABIEGU ORTOPEDYCZNEGO

Protezooplastyka stawów; zabiegi na kręgosłupie; osteotomie korekcyjne; artroskopia, także rekonstrukcyjna (bark, staw skokowy, kolano, nadgarstek); usunięcia zespołów (gwoździe śródszpilkowe, płytki na kościach długich); korekcja palucha koślawego

Wraz ze skierowaniem prosimy zabrać aktualne wyniki badań (lista poniżej). Zalecane jest wykonanie szczepień przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B na 6 tygodni przed planowaną operacją (2 dawki).

LISTA BADAŃ WYMAGANYCH DO PLANOWANYCH ZABIEGÓW ORTOPEDYCZNYCH (WAŻNE 14 DNI):

- grupa krwi
- morfologia krwi; sód, potas; kreatynina; glukoza; PT, APTT, INR, białko w osoczu
- badanie ogólne moczu (do operacji kręgosłupa i protezooplastyki stawów)
- posiew z nosa ma podłoże transportowe w kierunku nosicielstwa *Staphylococcus aureus* – badanie należy wykonać 4 tygodnie przed przyjęciem (w gabinecie zabiegowym Szpitala)
- RTG płuc (opis) – pacjenci powyżej 50 r.ż. lub z przewlekłymi chorobami układu oddechowego lub po epizodach ostrej infekcji oskrzelowo-płucnej (ważne 2 lata)
- badania obrazowe operowanego narządu zaplanowane przez lekarza operatora (RTG,USG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny)

PROSIMY ZABRAĆ ZE SOBĄ:

- leki przyjmowane na stałe w oryginalnych opakowaniach, wraz ze sposobem ich dawkowania na okres hospitalizacji
- zaświadczenie od lekarza rodzinnego o ogólnym stanie zdrowia + zalecenia okołoperacyjne: w przypadku chorób takich jak cukrzyca, choroby tarczycy, choroby serca konieczne jest zaświadczenie od lekarza prowadzącego
- zaświadczenie o braku ognisk zapalnych (do operacji kręgosłupa i protezooplastyki stawów) od stomatologa (wszyscy), ginekologa (kobiety), urologa (mężczyźni – jeśli jest leczony układ moczowy)

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

Palenie tytoniu: Na 6 tygodni przed planowaną operacją osoby palące powinny znacznie zredukować/odstawić palenie tytoniu ze względu na zwiększone ryzyko infekcji i wystąpienia powikłań zakrzepowo-zatorowych.

Dieta: 2 dni przed planowanym zabiegiem zaleca się dietę lekkostrawną (porcje nie powinny być zbyt duże). Zaleca się również aby potrawy były gotowane na parze, wodzie lub pieczone. Posiłki powinny być odżywcze oraz świeżo przygotowane. Niewskazane są potrawy tłuste, smażone, gęste, zawiesiste zupy i sosy, potrawy wzdymające, gdyż są ciężko strawne i długo zalegają w żołądku.

Bagaż pacjenta: Ze względów sanitarno-epidemiologicznych prosimy o ograniczenie ilości rzeczy osobistych przynoszonych do szpitala. Szczególną uwagę proszę zwrócić na rozmiar bagażu. Duże torby czy walizki nie mieszczące się w szafkach przyłóżkowych będą oddawane do depozytu szpitala.

NALEŻY PAMIĘTAĆ o zmyciu lakieru z paznokci

UWAGA: Jeśli przed zabiegiem operacyjnym wystąpią dreszcze, ból gardła, kaszel, gorączka lub inne oznaki choroby należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub sekretariatem oddziału tel. (17) 86 66 715 lub 717 / (17) 86 69 902 lub 903.

Tydzień przed zabiegiem prosimy Państwa o kontakt z Kancelarią Zapisów w celu potwierdzenia daty zabiegu. Tel. (17) 86 66 715 lub 717. W przeciwnym razie termin zabiegu może zostać anulowany.

*Bezpłatnie badania do zabiegu można wykonać w Centrum Medycznym „MEDYK” Rzeszów, ul. Szopena 1, po uzyskaniu skierowania od lekarza ze Szpitala Św. Rodziny. Badania są ważne 14 dni.