

# ULGA W BÓLU I NAPIĘCIU **Zaczyna się tutaj**

CENTRUM REHABILITACJI SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO IM. ŚWIĘTEJ RODZINY

Masaż jest najlepszym sojusznikiem Twojego programu rehabilitacyjnego i w odnowie biologicznej. Uzdrawiająca siła masażu ma pozytywny i trwały wpływ na Twoje zdrowie: pozbędziesz się nagromadzonego latami stresu, zmniejszysz ból mięśni, złagodzisz dyskomfort związany z wieloma dolegliwościami układu mięśniowo-kostnego oraz przywrócisz równowagę ciała i umysłu.



NOWE TECHNIKI MEDYCZNE  
**SZPITAL SPECJALISTYCZNY**  
im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.



## » **MASAŻ KLASYCZNY / RELAKSACYJNY**

wspomaga krążenie i przepływ limfy, 45-minutowy masaż znacznie zmniejsza poziom hormonu stresu oraz powoduje wzrost liczby białych krwinek, które mogą pomóc w walce z przeziębieniem i grypą.

## » **MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI**

przynosi ulgę w przewlekłych bólach, stanach reumatycznych i artretyzmie przebiegających ze wzmożonym napięciem mięśni. Szybko łagodzi sztywność i napięcie mięśni, poprawia krążenie i rozgrzewa mięśnie oraz zmniejsza stres i niepokój.

## » **REFLEKSOLOGIA**

polega na uciskaniu punktów znajdujących się na stopach, które odpowiadają za określony organ. Poprawia krążenie i stymuluje układ nerwowy, reguluje zaburzone funkcje organizmu oraz wspomaga naturalny proces samoleczenia.

## » **MASAŻ LECZNICZY**

łagodzi sztywność, napięcie i ból mięśni, pomaga w bólach migrenowych i w napięciowym bólu głowy, bólu lędźwiowo-krzyżowym oraz usuwa skurcze mięśni kończyn dolnych. Stosuje się go także dla ogólnego odprężenia oraz w przewyciężaniu stresu.

## » **MASAŻ BAŃKA CHIŃSKA**

skuteczność działania baniek została potwierdzona już trzy tysiące lat temu w Chinach. Dawniej stosowane były głównie w przywracaniu zdrowia, dzisiaj doskonale sprawdzają się także w wyszczuplaniu i niwelowaniu cellulitu.

## » **DRENAŻ LIMFATYCZNY MANUALNY**

w łagodny i naturalny sposób usprawniania krążenie limfy. Zapobiega chorobom wynikającym z obrzęków zastoinowych, zapalnych i chłonnych.



## Wybierz dla siebie najlepszy masaż

### 1. MASAŻ KLASYCZNY / RELAKSACYJNY

Całościowy	80zł
Częściowy (plecy + barki)	50zł

### 2. MASAŻ LECZNICZY

Częściowy (plecy + barki)	50zł
---------------------------	------

### 3. MASAŻ KLASYCZNY POŁĄCZONY Z GORĄCYMI KAMIENIAMI

Całościowy	100zł
Częściowy (plecy + barki)	50zł

### 4. MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Plecy + uda	70zł
Plecy	50zł

### 5. DRENAŻ LIMFATYCZNY MANUALNY

Twarz	40zł
Kończyny dolne	50zł

### 6. REFLEKSOLOGIA

Głowa + twarz	40zł
Stopy	40zł

### 7. AROMATERAPEUTYCZNY

Całościowy	90zł
Częściowy (plecy + barki)	60zł



## Zarejestruj się

### NOWE TECHNIKI MEDYCZNE

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.  
Rudna Mała 600, 36-060 Głogów Młp.

tel 17 8 666 700  
kom 503 193 800

Centrum Rehabilitacji Budynek B, 2 piętro